

«Когда болезней много, болезнь одна – позвоночник».

Гуннократ

Рекомендуют к использованию:
МИНЗДРАВ России | МИНСПОРТ России
С.М. Бубновский, профессор



СИДЕНЬЕ-ТРЕНАЖЕР ТОЛСТУНОВА

снимает проблемы
позвоночника и больной
спины, когда ты на нем
сидишь.



Приобрести сиденье-тренажер вы можете по телефону: _____



Консультации: +7 (910) 400-07-12 | argo.pro



Я – позвоночник. Расскажу, что требуется мне, чтобы быть здоровой и надежной опорой твоему телу.

Во-первых, **Я гибкий**, мне нужны разнообразные движения всех моих 147 суставов.

Во-вторых, **Я сильный**, могу кратковременно выдержать до 400 кг, но нужны тренировки.

В-третьих, **Я фиксирую и сохраняю** любую твою осанку, часто вынужденную и неправильную, иногда ценой собственного здоровья.

Напоминаю – **Я хранитель** спинного мозга, который управляет здоровьем всего организма, и вдоль меня распределяются основные потоки жизненной энергии.

Гибкость и устойчивость моей конструкции обеспечивают межпозвоночные диски и мышцы-стабилизаторы, расположенные на позвонках. Эти мышцы удерживают равновесие туловища, но работают они только при ходьбе, и в этом есть проблема, так как ты мало ходишь. В сидячем положении мышцы-стабилизаторы слабеют и атрофируются. Смещаются позвонки.

Межпозвоночные диски от недостатка движения утончаются, а **Я** теряю форму и укорачиваюсь. В результате спинной мозг испытывает опасные нагрузки. Как следствие – остеохондроз, грыжи, протрузии, стеноз и другие болезни внутренних органов.

«Когда болезней много, болезнь одна – позвоночник» – так определил Гиппократ.

А чтобы **Я** был здоров, нужно в первую очередь укрепить мои мышцы.

Это можно сделать с помощью **инновационного тренажера Толстунова** в виде сиденья с одной опорой. Когда ты на нем сидишь, мышцы-стабилизаторы работают и укрепляются естественным образом, как при ходьбе.

Уже через 15 минут «сидячей ходьбы» за обеденным или рабочим столом, у компьютера либо на даче, ты по мышечному напряжению реально почувствуешь все Мои слабые места. Со временем мышцы-стабилизаторы начнут укрепляться, **Я** снова стану гибким и сильным, а у тебя появится красивая осанка.



В человеке существуют природные энергетические резервы для самоисцеления от всех болезней. Сидя на сиденье-тренажере Толстунова, ты на практике включаешь их, получая возможность вернуть себе здоровье и во много раз улучшить свою жизнь. И это не пустые слова. Профессор, докт. мед. наук С.М. Бубновский назвал это сиденье поистине волшебным!

Помни: длительная неподвижность при сидении – это угроза твоему здоровью и медленное угасание организма! Но даже минимум необходимых движений на сиденье-тренажере Толстунова решает эту проблему. Не уппусти возможность!



ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ
САЛОНАХ ИННОВАЦИЙ И ИЗОБРЕТЕНИЙ
В МОСКВЕ И БРЮССЕЛЕ